

Mit-Bestimmen !



Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Was ist Mit-Bestimmung?

Mit-Bestimmung heißt:

Alle gehören dazu.

Jede Meinung ist wichtig.

Jeder soll seine Meinung sagen können.

Andere sollen die Meinung ernst nehmen.

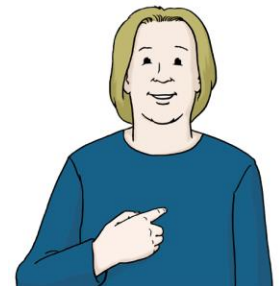
Jeder soll mit-entscheiden können.

Damit kann man viele Dinge verbessern.



Was ist Selbst-Bestimmung?

Selbst-Bestimmung heißt:
Ich entscheide selber.
Es geht um mich.



Hier geht es um Mit-Bestimmung.

Es geht um Dinge die wichtig sind
für mich **und** andere.

Mehrere Menschen entscheiden gemeinsam.



Beispiele für Mit-Bestimmung

Bei der Arbeit:

Zum Beispiel:

Einteilen von der Arbeit in der
Team-Sitzung von Mensch zuerst



Beispiele für Mit-Bestimmung

In der Stadt:

- Bushalte-Stelle ohne Hindernisse
- Bahnhof ohne Hindernisse



Beispiele für Mit-Bestimmung

In der Politik:

- Fotos auf den Stimm-Zettel für die Wahl von der Stadt

Wahl-Zettel

	<u>Unmittelbar Hatzeln</u>	☐
	<u>Heinrich Rade</u>	☐
	<u>Flanopro Frischum</u>	☒
	<u>Hadi Ghizad</u>	☐

Beispiele für Mit-Bestimmung

Im Verband.

Und in der Politik (Beirat vom BeB)



- Mit-Arbeit im Vorstand
- Gespräche mit Politikern für unsere Forderungen. Und Briefe.

Warum ist Mit-Bestimmung wichtig?

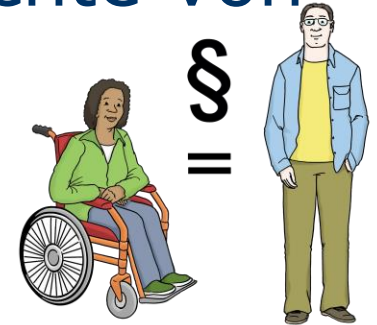
Wenn jeder mit-bestimmen kann



- dann wird jeder ernst genommen
- dann können wir viele Dinge ändern.

Mit-Bestimmung ist ein Recht

In der UN-Vereinbarung über die Rechte von Menschen mit Behinderung steht:



Menschen mit Behinderung haben ein
Recht auf Mit-Bestimmung.
Und ein Recht auf Unterstützung bei der
Mit-Bestimmung.

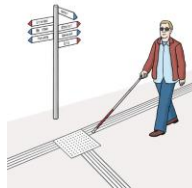
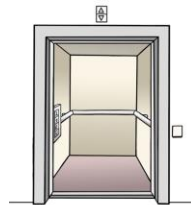
Menschen mit Behinderung sagen:
Nichts über uns ohne uns.



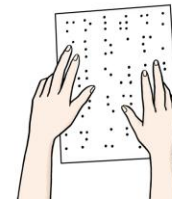
Wir wollen und müssen gefragt werden.

Es darf keine Hindernisse geben

- in den Häusern
- in den Räumen
- am Computer



- bei Infos
- beim Sprechen.

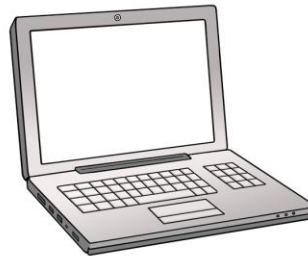


- Wir müssen ernst genommen werden
- Jeder muss sich was zutrauen
- Jeder muss uns was zutrauen



Es darf keine Hindernisse geben

- wegen dem Geld



Mit-Bestimmung ist nicht immer leicht

<https://www.youtube.com/watch?v=eS1h6NYmY90>

Die Fragen-Sammlung hilft beim Mit-Bestimmen



Mit-Bestimmen!
Fragen-Sammlung in Leichter Sprache



Die Fragen-Sammlung hilft beim Überlegen:

Das ist **uns** wichtig.

Das wollen **wir**.

Das machen **wir**.



Die Schulung hilft bei der Arbeit mit der Fragen-Sammlung

Für mehr Mit-Bestimmung.

Schön, dass Sie da sind!



Was wollen Sie erreichen bei der Mit-Bestimmung?



Vielen Dank an die Förderer vom Projekt

- **Aktion Mensch Stiftung**
- Ecclesia Versicherungsdienst GmbH
- CURACON Wirtschaftsprüfungsgesellschaft GmbH
- EB-Research GmbH.

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH Stiftung

CURACON
WIRTSCHAFTSPRÜFUNGSGESELLSCHAFT

 **EB-Research**
Partner der Sozialwirtschaft

ECCLESIA

Versicherungsdienst
GmbH

Wir bedanken uns fürs Zuhören!

Anette Bourdon, Mensch zuerst,
Netzwerk People First Deutschland e.V.

Casi Wiegel, Beirat der Menschen mit Behinderung
oder psychischer Erkrankung im BeB

Jörg Markowski, BeB

