

# Mit-einander sprechen auf Augen-Höhe



Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Schön, dass Sie dabei sind!



## Themen

- 11.30 Uhr Begrüßung und Vorstellung
- 11.40 Uhr Ängste und Vor-Urteile behindern Mit-Bestimmung auf Augen-Höhe
- 12.00 Uhr Pause
- 12.10 Uhr Das ist wichtig für Mit-Bestimmung auf Augen-Höhe
- 12.50 Uhr Wichtige Ergebnisse der Arbeits-Gruppe (alle)
- 13.00 Uhr Wechsel in den Austausch-Raum  
Pause



## Vorstellung

- Mein Name ist ....
- Miteinander-sprechen auf Augen-Höhe ist für mich wichtig, weil ....



# Miteinander sprechen auf Augen- Höhe ist wichtig weil ...

# Augen-Höhe ist wichtig für Mit-Bestimmung



Jeder hat die gleichen Rechte.  
Jede Meinung ist wichtig.

# Wie kommen wir zu Mit-Bestimmung auf Augen-Höhe?

Sprechen Sie in den Tandems über die Fragen:



- Was sind Deine Stärken in unserer Zusammen-Arbeit?
- Vor was habe ich Angst bei der Zusammen-Arbeit?

# Das ist wichtig für Mit-Bestimmung auf Augen-Höhe

## Angst und Vor-Urteile behindern Mit-Bestimmung auf Augen-Höhe

- Eine Person meint:  
Du kannst nicht mit-bestimmen, weil ....  
Du brauchst nicht mit-bestimmen, weil...
- Oder eine Gruppe meint:  
Du kannst nicht mit-bestimmen, weil ....  
Du brauchst nicht mit-bestimmen, weil ....

# Angst und Vor-Urteile behindern Mit-Bestimmung auf Augen-Höhe

Oder eine Person meint:

**Ihr** sollt nicht mit-bestimmen, weil ...

**Ihr** braucht nicht mit-bestimmen, weil...

und die Person handelt so.

# Angst und Vor-Urteile behindern Mit-Bestimmung auf Augen-Höhe

Manchmal kenne ich meine Vor-Urteile  
**nicht.**

Vor-Urteile sind oft unbewusst.

Vor-Urteile beeinflussen

- was ich sage.
- was ich mache.



# Das ist wichtig für Mit-Bestimmung auf Augen-Höhe

- Ich denke nach über meine Vor-Urteile
- Wir denken nach über unsere Vor-Urteile
- Wir sprechen über unsere Vor-Urteile
- Wir nehmen Unterschiede an.  
Unterschiede sind wichtig.
- Wir überlegen:  
Wie kann jeder besser mit-machen?  
Was braucht die Person?

# Das ist wichtig für Mit-bestimmung auf Augen-Höhe

Die Fragen-Sammlung hilft beim Nachdenken über Vor-Urteile.

Zum Beispiel

- A.1 Die eigene Meinung über Mit-Bestimmung
- A.2 Mit-Bestimmung in der Einrichtung
- A.3 Mit-Bestimmung in der Stadt
- A.5 Jeder ist wichtig, damit sich etwas ändert
- A.6 Alle müssen gut mit-einander umgehen



Mit-Bestimmen!  
Fragen-Sammlung in Leichter Sprache



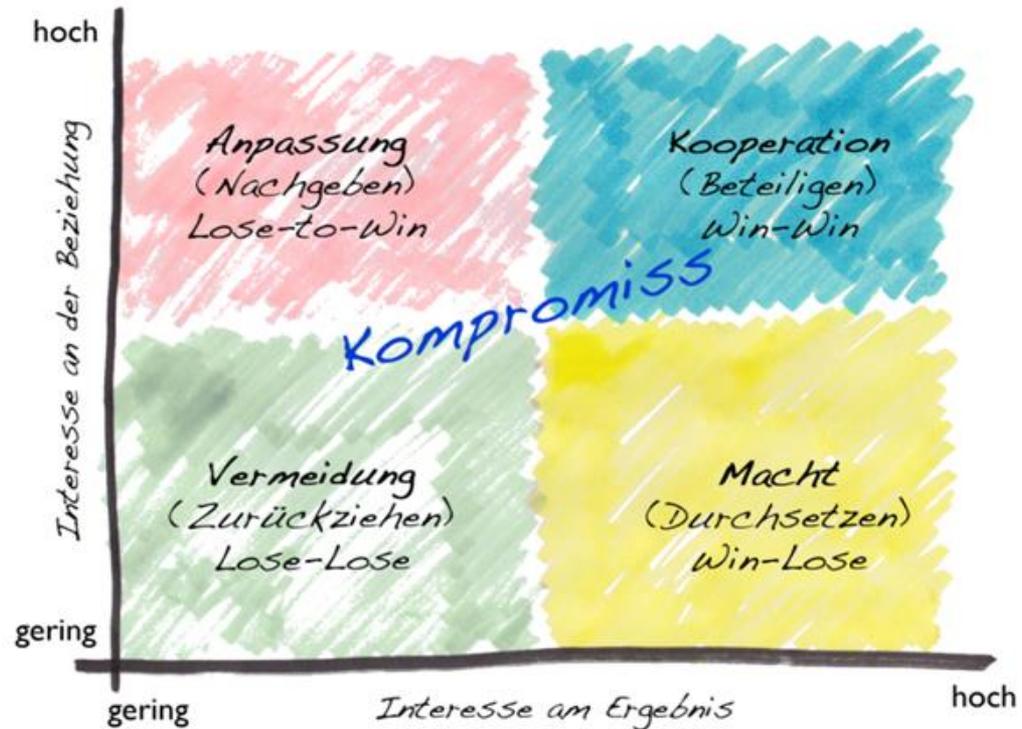
# Mit-Bestimmung auf Augen-Höhe

Wie gelingt Mit-Bestimmung auf  
Augen-Höhe?

[https://www.youtube.com/watch?v=B9Pk8  
UGH0UY](https://www.youtube.com/watch?v=B9Pk8UGH0UY)



# Konflikt-Strategien



# Das ist wichtig für Mit-Bestimmung auf Augen-Höhe

## Die Fragen-Sammlung hilft:

- B.10 Mit-bestimmen in guten Treffen
- C.1 Was kann jeder tun, dass viele mit-bestimmen?
- C.2 Was kann jeder tun, dass alle mit-einander reden
- Film Mit-Bestimmen in Gremien <https://www.youtube.com/watch?v=eS1h6NYmY90>
- Arbeits-Hilfe Leitung von Sitzungen
- Arbeits-Hilfe Gespräche mit-gestalten
- Leitfaden für Sitzungen. Und Moderation



**Mit-Bestimmen!**  
Fragen-Sammlung in Leichter Sprache



## Wie wars?

- Was war wichtig
- Was war gut?
- Was war schlecht?
- Was können wir besser machen?
- Was hat Spaß gemacht?



## Vielen Dank für Ihre Mit-Arbeit!

Judith Engel, Evangelische Gesellschaft  
Stuttgart e.V.

Klaus-Dieter Kock, Evangelische  
Gesellschaft Stuttgart e.V.

Jörg Markowski, BeB

Tatjana Schön, Evangelische Gesellschaft  
Stuttgart e.V.